

KOTIMAINEN INNOVAATIO AUTTAA MUISTAMAAN LÄÄKKEET JA TUKEE HOITOA

Sairaala ja suomalainen startup tutkivat älykkään lääkemuistuttajan hyötyjä lääkkeiden käyttäjille erinomaisin tuloksin

Helsinki, 20.4.2018 – Kuopion yliopistollinen sairaala on tutkinut yhteistyössä lääketeknologian ratkaisuihin keskittyneen suomalaisen [Popit Oy](#):n kanssa uudenlaisen, älykkään lääkemuistuttajan hyötyjä päivittäisessä käytössä erinomaisin tuloksin. Läkemuistuttajaratkaisu vähensi ottamatta jääneiden lääkkeiden määrää yli 80 % sekä merkittävästi paransi lääkkeenottoajan säännöllisyyttä. [Tutkimuksen tulokset](#) on esitelty *Clinical Obstetrics, Gynecology and Reproductive Medicine* -julkaisussa.

Pilottitutkimuksessa seurattiin 24 naisen e-pillereiden käyttötottumuksia. Jokaiselle osallistujalle annettiin tutkimuksen alussa Popit Sense -laite, joka pilleriliuskaan kiinnitettynä monitoroi lääkkeenottoa. Laite tunnisti automaattisesti pillerinoton useaa eri anturia apuna käyttäen ja lähetti siitä tiedon älypuhelinsovellukseen. Sovellus piti otetuista lääkkeistä kirjaa ja muistutti ainoastaan, mikäli lääke oli unohtunut. Käyttöön mukautuvilla ilmoituksilla potilas pyrittiin saamaan huomioimaan muistutukset paremmin.

Vastaavanlaisissa tutkimuksissa aiemmin käytetyt muistutusmenetelmät, kuten tekstiviestit, ilmaissovellukset ja automaattipuhelut, ovat myös olleet hyödyllisiä apukeinoja lääkkeenottokomplianssin parantamiseen. Näillä menetelmillä saavutetut tulokset ovat kuitenkin jääneet hajanaisiksi. Esimerkiksi tekstiviestit ovat parantaneet komplianssia monilla lääkkeillä 10–20 %, mutta e-pillereiden osalta hyötyä ei päivittäisillä viesteillä ole saavutettu. Onkin huomionarvoista, että tutkittu älykäs muistuttajaratkaisu onnistui parantamaan lääkkeenottoa juuri tässä potilasryhmässä.

– Lääkehoidossa säännöllisyys on avaintekijä, mutta jopa noin puolet potilaista ei ota lääkkeitään kuten kuuluisi. Pääasiallinen syy tähän on unohtaminen. Lääkkeiden huono hoitomyöntyvyys on merkittävä maailmanlaajuinen ongelma, joka aiheuttaa yli 300 000 potilaan menehtymisen ja satojen miljardien eurojen vältettävissä olevat kustannukset terveydenhoitojärjestelmille vuosittain, kertoo Popit Oy:n toimitusjohtaja **Teemu Piirainen**.

– On ollut mielenkiintoista nähdä, miten jokaisen ulottuville tuotava teknologia pystyy parantamaan näin isoaa haastetta. Maailmanlaajuinen potentiaali on todella merkittävä. Kun lääkkeenottoa pystytään seuraamaan ja mittaamaan, myös potilas saadaan paremmin osallistumaan omaan hoitoonsa. Näin parannetaan hoidon onnistumisen edellytyksiä, sanoo tutkimuksesta vastannut erikoislääkäri **Janne Sahlman**.

Popit on mukana aloittamassa kahta uutta tutkimusta, joissa tutkitaan lääkkeenoton säännöllisyyttä kardiologia- ja diabetespotilailla.

**Popit Oy**

[Popit](#) tekee urauurtavaa kehitystyötä parantaakseen lääkehoitoa elektronisten laitteiden ja älykkäiden sovellusten avulla. Yrityksen visio on lääkkeiden digitalisointi, josta hyötyvät yksittäiset potilaat, lääketutkimus, lääkeyritykset sekä julkinen terveydenhoito. E-pillarikäyttäjille suunnitellun muistuttajan jälkeen yritys keskittyy parantamaan pitkäaikaissairauksien hoitomyöntyvyyttä.

Lisätietoja: perustajaosakas Timo Heikkilä, p. 050 487 3728, timo@popit.io
Web: popit.io
Twitter: <https://twitter.com/popitmed>
LinkedIn: <https://www.linkedin.com/company/popit-ltd/>
Facebook: <https://www.facebook.com/popitmed>
Instagram: <https://www.instagram.com/popitmed>
Youtube: [Popit Sense -esittelyvideo](#) (1 min)
Press kit: https://popit.io/wp-content/uploads/Popit_Press_kit_18_04_19.zip
Tutkimuksen viite: DOI: 10.15761/COGRM.1000217

###